



Promoção da Segurança no Consultório Pediátrico

- 1 a 6 meses
- 6 meses a 1 ano
- 1 a 2 anos
- 2 a 4 anos
- 4 a 6 anos
- 6 a 8 anos
- 8 a 10 anos
- 10 a 12 anos
- 12 a 15 anos
- 15 anos em diante
- Segurança no automóvel

Dicas de SEGURANÇA para crianças

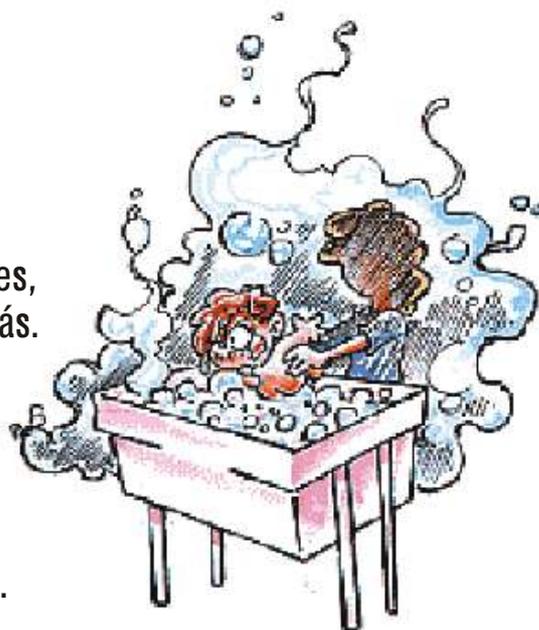
De 1 a 6 meses

✧ Automóvel:

Jamais leve crianças no colo.
Utilize assento infantil próprio para lactentes,
sempre no banco traseiro e voltado para trás.

✧ Banho:

Verifique a temperatura da água
(ideal = 37°C). Jamais deixe a criança
sozinha na banheira, nem por um segundo.



✧ Quedas:

Proteja o berço e o cercado com grades altas e estreitas.

✧ Queimaduras:

Não tome líquidos quentes com a criança no colo.

✧ Brinquedos:

Utilize brinquedos grandes e inquebráveis para evitar sufocação.

PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 6 meses a 1 ano

✧ Brinquedos:

Use fortes e inquebráveis; evite os brinquedos com partes pequenas, pelo risco de sufocação.

✧ Quedas:

Proteja escadas e arestas pontiagudas dos móveis.

✧ Eletricidade:

Evite fios elétricos soltos e coloque proteção nas tomadas.

✧ Automóvel:

Use assento especial para crianças; coloque-os no banco traseiro, sempre voltado para trás.

✧ Produtos domésticos:

Não deixe produtos de limpeza e remédios ao alcance das crianças; tranque-os em armários ou coloque-os em locais de difícil acesso.

✧ Objetos:

Não deixe ao alcance de crianças objetos cortantes, pequenos ou pontiagudos.

✧ Asfixia:

Evite cobertores pesados e travesseiros fofos. Afaste fios, cordões e sacos plásticos.

PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 1 a 2 anos

★ Segurança em casa:

Coloque obstáculos na porta da cozinha e mantenha fechada a porta do banheiro.

★ Produtos domésticos:

Tranque produtos de limpeza e remédios em armários e coloque-os em lugares altos.

★ Quedas:

Coloque proteção nas escadas e janelas. Proteja os cantos dos móveis.

★ Automóvel:

Use assento especial para crianças.
Crianças devem ficar no banco traseiro.

★ Objetos:

Não deixe ao alcance das crianças objetos cortantes, pontiagudos ou que possam ser engolidos.



PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 2 a 4 anos

★ Segurança em casa:

Cozinha e banheiro não são lugares de criança. Use obstáculos na porta da cozinha.

★ Queimaduras:

Não permita a aproximação da criança de fogão, ferro elétrico e aquecedores.

★ Quedas:

Cuidados especiais com bicicletas; não permita pedalar nas ruas. Coloque grades ou redes de proteção nas janelas: cerque o local onde a criança brinca.

★ Automóvel:

Lugar de criança é no banco traseiro. Use assento próprio para crianças.

★ Atropelamentos:

Não permita que a criança brinque na rua. Atravesse a rua de mãos dadas.

★ Envenenamento:

Mantenha produtos de limpeza e remédios trancados em armário ou em locais de difícil acesso.



PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 4 a 6 anos

✧ Segurança em casa:

Cozinha não é lugar de criança, lembre-se de colocar proteção nas portas.

✧ Atropelamentos:

Acompanhe a criança ao atravessar a rua.

✧ Super-herói:

Super-herói só na televisão. Coloque proteção nas janelas e escadas.

✧ Afogamento:

Criança não deve nadar sozinha. Ensine-a a nadar.

✧ Queimaduras:

Criança não deve brincar com fogo; evite álcool e fósforo.

✧ Quedas:

Coloque grades ou redes nas janelas. Não deixe as crianças sozinhas nos parques.



PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 6 a 8 anos

✧ Atropelamentos:

Ensine hábitos de segurança ao atravessar a rua. Não permita brincadeiras nas ruas.



✧ Bicicleta:

Criança deve usar capacete de proteção. Ande, somente, nos parques.

✧ Automóvel:

Lugar de criança é no banco traseiro e com assento de elevação.

✧ Afogamento:

Não permita que a criança entre na água sem a supervisão de um adulto.

✧ Armas de fogo:

Armas de fogo não são brinquedos; evite-as dentro de casa.

PEDIATRA: Segurança na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 8 a 10 anos

✧ Bicicleta:

Criança deve usar capacete de proteção.
Não ande na rua.



✧ Atropelamento:

Acompanhe a criança ao atravessar a rua.

✧ Automóvel:

Lugar de criança é no banco traseiro e com assento de elevação.

✧ Afogamento:

Não permita a entrada de crianças na água sem a supervisão de um adulto.

✧ Armas de fogo:

Armas de fogo não são brinquedos; evite-as dentro de casa.

PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 10 a 12 anos

✧ Esportes:

Pratique esporte com segurança; utilize equipamentos de proteção.

✧ Afogamento:

Não nade sozinho. Não mergulhe de cabeça. Não nade longe da margem.

✧ Bicicleta:

Ande com capacete de proteção. Observe os sinais de trânsito. Não corra ladeira abaixo. Não ande de bicicleta à noite.

✧ Atropelamento:

Atravesse a rua na faixa de segurança. Observe a sinaleira. Olhe para os dois lados antes de atravessar a rua.

✧ Automóvel:

Use cinto de segurança. Sente no banco traseiro.

✧ Armas de fogo:

Não manuseie armas, pois são perigosas e não são brinquedos.



PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 12 a 15 anos

★ Fogos de artifício:

Evite brincadeiras com foguetes e "bombinhas", pois são perigosos e você está sujeito a queimaduras.

★ Afogamento:

Não nade sozinho. Não mergulhe de cabeça. Não nade longe da margem.



★ Bicicleta:

Use sempre o capacete de proteção. Não ande à noite. Não ande e não leve ninguém na garupa.

★ Automóvel:

Use sempre o cinto de segurança. Não ande com motorista alcoolizado.

★ Atropelamentos:

Atravesse a rua na faixa de segurança; olhe para os dois lados antes de atravessar. Pare nos cruzamentos.

★ Drogas:

Não fale com estranhos. Não aceite comidas ou objetos de estranhos.

PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Dicas de SEGURANÇA para crianças

De 15 anos em diante

✧ **Álcool:**

Não pegue carona com quem bebeu e está dirigindo.
Tomar bebida alcoólica não é legal.

✧ **Automóvel:**

Ande sempre com cinto de segurança.
Não dirija sem habilitação.



✧ **Armas de fogo:**

Não use armas; elas são perigosas e não aumentam sua segurança.

✧ **Esportes:**

Pratique em locais adequados. Utilize equipamentos de proteção durante a prática esportiva (capacete, joelheira, cotoveleira, luvas, etc.)

✧ **Afogamentos:**

Não mergulhe em locais desconhecidos. Nade próximo à margem.
Não nade sozinho.

✧ **Drogas:**

Evite as turmas que usam drogas. Não aceite objetos ou alimentos de estranhos.

PEDIATRA: Segurança
na Saúde da Criança.



SRS



Como conduzir seu filho com Segurança no Automóvel

O trânsito é responsável pelo maior número de mortes e ferimentos graves em crianças e adolescentes. Portanto, é muito importante que seu filho seja conduzido de forma correta e segura no automóvel. Os cuidados já iniciam na saída da maternidade. Crianças devem ser transportadas em assentos de segurança adequados ao seu tamanho, sempre no banco traseiro. Verifique se a cadeirinha tem o selo de certificação do INMETRO ou, se importada, selo de certificação europeu ou americano.

DO NASCIMENTO ATÉ 2 ANOS (assento infantil tipo bebê-conforto)

O assento tipo bebê-conforto deve ser usado até que a criança tenha 2 anos de idade ou que tenha ultrapassado o limite máximo de peso ou altura permitido pelo fabricante do assento. Deve ser instalado de costas para o painel do veículo, preferentemente no meio do banco de trás, preso pelo cinto de segurança de três pontos.



DE 2 A 4 ANOS

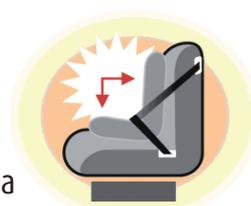
Manter a criança no bebê-conforto até o limite máximo de peso ou altura permitido pelo fabricante do assento. A maioria dos assentos vendidos no Brasil acomoda crianças até 13 kg, que são atingidos entre 1 e 4 anos.



Jamais carregue a criança no colo dentro do carro !

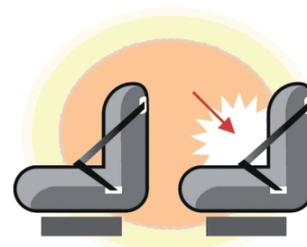
DE 4 A 7 OU 8 ANOS (assento tipo cadeirinha)

Toda criança que tenha ultrapassado o tamanho máximo permitido para o assento tipo bebê-conforto deve usar a cadeirinha dotada de cinto de segurança próprio, pelo maior tempo possível, até atingir o limite máximo de peso ou altura permitido pelo fabricante. Nas cadeirinhas de segurança disponíveis no Brasil, o menor limite máximo de peso é 18 kg, que as crianças podem atingir entre 3 e 7 anos de idade.



DE 8 A 12 ANOS (assento de elevação)

Toda criança cujo peso ou estatura tenha ultrapassado o tamanho máximo permitido para a cadeirinha deve usar um assento de elevação, até atingir a estatura de 1,45 m (o que pode ocorrer entre 9 e 13 anos de idade). **Somente depois disso poderá usar o cinto de segurança do veículo**, que deve adaptar-se com perfeição: a porção subabdominal passando pela pelve, a porção do ombro passando pelo meio do ombro e do tórax, e os pés encostando no assoalho.



SRS

